



Liebe Ärztinnen und Ärzte der a&p MVZ GmbH,

wir freuen uns, euch alle wieder zu unserem gemeinsamen **a&p UPDATE** einladen zu dürfen. Im Vordergrund soll natürlich das Zusammenkommen und Wiedersehen im Ärzteteam stehen. Nutzt den Tag gerne für den fachlichen Austausch, aber vor allem auch zum Kennenlernen und für das persönliche Gespräch und: Lasst es euch am Buffet des Stahlwerkes gut gehen!

Das Programm haben wir in diesem Jahr bewusst abwechslungsreich gestaltet. Alle fachlichen Themen werden kurz und knackig als **NICE TO KNOW** vermittelt. Zudem möchten wir euch Anregungen geben, wie der Praxisalltag einfacher zu gestalten ist. Und natürlich haben wir Zeit für eure Fragen eingeplant!

Wer langfristig auch bei hohen Anforderungen im Beruflichen und Privaten gesund und leistungsfähig bleiben will, braucht Resilienz und innere Widerstandskraft. Aber was genau ist das? Wie können wir Resilienz erwerben und beeinflussen? Dies und mehr erfahrt ihr im **WORKSHOP** inkl. praktischer Übungen mit Birte Amar Petersen (Zertifizierte Mediatorin, Trainerin, Moderatorin und Coach).

Wir freuen uns auf einen tollen gemeinsamen Tag!

PROGRAMM

9.15 Uhr **Get together**

9.30 Uhr **Begrüßung** mit Antonia Weners & Martin Völckers

9.35 Uhr **a&p MVZ GmbH – Strukturen & Einblicke und Ausblicke auf Neues**
Martin Völckers

9.55 Uhr **NICE TO KNOW – Reminder E-Quamadi**
Ulrike Einfeldt

10.15 Uhr **NICE TO KNOW – Abrechnung**
Luisa Völckers

10.30 Uhr **Kaffeepause & gemeinsamer Austausch**

10.45 Uhr **WORKSHOP** **Besser mit Stress umgehen – Resilienz stärken**
Birte Amar Petersen

12.15 Uhr **Mittagspause & gemeinsamer Austausch**

13.15 Uhr **Zeitmanagement – Tipps für einen schnellen Feierabend**
Antonia Weners

13.35 Uhr **NICE TO KNOW – Hormonbestimmungen bei a&p**
Antonia Weners

13.55 Uhr **NICE TO KNOW – Richtig abstreichen in der Krebsvorsorge**
Martin Völckers

14.15 Uhr **Ende**

VERANSTALTUNGSORT

Altes Stahlwerk | Business & Lifestyle Hotel | Rendsburger Str. 81 | 24537 Neumünster

